

Anpassungsmöglichkeiten und Größentabelle für Indoor Bikes



FAHRRAD & GESUNDHEIT

Damit man auf einen Blick erkennen kann ob ein Indoor- oder Spinningbike passt, habe ich alle getesteten Bikes vermessen.

Diese Werte habe ich mit der Hügelformel in die geeignete Schrittlänge umgerechnet.

Die angegebenen Körpergrößen sind nur grobe Werte, wer sicher gehen will, dass ein Bike passt sollte unbedingt die Schrittlänge (Innenbeinlänge) ausmessen.

Wer sein neues Bike umbauen und anpassen, oder einfach nur mit seinem Fahrrad vergleichen möchte, findet in der Tabelle verschiedene relevante Maße.

Wie zum Beispiel:

- das Pedalgewinde Maß,
- die Kompatibilität zu Fahrradkurbeln
- die Kompatibilität zu Fahrradsätteln,
- den Q-Faktor,
- die Kurbellänge und
- die Kompatibilität zu Kurbelverkürzern.

Modelle	Körpergröße in cm	Schrittlänge in cm	Pedal-gewinde	Fahrrad-kurbel	Q-Faktor in mm	Kurbellänge in mm	Kurbel-verkürzer	Fahrrad-sattel
Schwinn Speedbike IC8	155 - 195	68 - 96	9/16"	Nein	200	170	Ja	Ja
Asviva Speedbike S8 Pro	165 - 200	73 - 102	oversized	nein	196	170	nein	ja
Sportstech Speedbike SX400	155 - 198	69 - 100	9/16"	ja	175	165	ja	ja
Life Fitness IC1 Indoorbike	152 - 195	63 - 96	9/16"	nein	178	172,5	ja	ja
Sportplus Speedracer 2100i	155 - 198	69 - 100	9/16"	ja	175	165	ja	ja
Sportplus Speedracer 3000	160 - 200	71 - 101	9/16"	nein	185	175	ja	ja
Modelle	Körpergröße in cm	Schrittlänge in cm	Pedal-gewinde	Fahrrad-kurbel	Q-Faktor in mm	Kurbellänge in mm	Kurbel-verkürzer	Fahrrad-sattel