

Anpassungsmöglichkeiten und Größentabelle für Indoor Bikes



FAHRRAD & GESUNDHEIT

Damit man auf einen Blick erkennen kann ob ein Indoorcycle oder Speedbike passt, habe ich alle getesteten Bikes vermessen.

Diese Werte habe ich mit der Hügelformel in die geeignete Schrittlänge umgerechnet.

Die angegebenen Körpergrößen sind nur grobe Werte, wer sicher gehen will, dass ein Bike passt sollte unbedingt die Schrittlänge (Innenbeinlänge) ausmessen.

Wer sein neues Bike umbauen und anpassen, oder einfach nur mit seinem Fahrrad vergleichen möchte, findet in der Tabelle verschiedene relevante Maße.

Wie zum Beispiel:

- das Pedalgewinde Maß,
- die Kompatibilität zu Fahrradkurbeln,
- die Kompatibilität zu Fahrradsätteln,
- den Q-Faktor,
- die Kurbellänge und
- die Kompatibilität zu Kurbelverkürzern.

| Modelle | Körpergröße in cm | Schrittlänge in cm | Pedal-gewinde | Fahrrad-kurbel | Q-Faktor in mm | Kurbellänge in mm | Kurbel- verkürzer | Fahrrad- sattel |
|-------------------------------|-------------------|--------------------|---------------|----------------|----------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| Asviva Speedbike S8 Pro | 165 - 200 | 73 - 102 | oversized | nein | 196 | 170 | nein | ja |
| Asviva S17 Indoor Cycle Pro | 155 - 205 | 67 - 104 | 9/16" | nein | 210 | 170 | nein | ja |
| Hammer Speedbike Racer | 152 - 185 | 62 - 88 | 9/16" | Ja | 192 | 150 | ja | ja |
| Hammer Speed Race S | 160 - 205 | 70 - 108 | 9/16" | Ja | 175 | 170 | ja | ja |
| Hammer Speed Race X | 155 - 195 | 65 - 96 | 9/16" | Ja | 196 | 170 | Ja | ja |
| Kuipers S1 Indoor Bike | 155 - 195 | 65 - 97 | 9/16" | Ja | 210 | 170 | Ja | ja |
| Life Fitness IC1 Indoorbike | 152 - 195 | 63 - 96 | 9/16" | nein | 178 | 172,5 | ja | ja |
| Nohrd Bike Ergometer | 165 - 200 | 76 - 102 | 9/16" | ja | 190 | 170 | ja | ja |
| Schwinn Speedbike 800IC (IC8) | 155 - 195 | 68 - 96 | 9/16" | Nein | 200 | 170 | ja | ja |
| Skandika Pro Fortuna | 155 - 200 | 67 - 101 | 9/16" | ja | 192 | 170 | ja | ja |
| Sportplus Speedracer 3000 | 160 - 200 | 71 - 101 | 9/16" | nein | 185 | 175 | ja | ja |
| Sportplus Speedracer 2100i | 155 - 198 | 69 - 100 | 9/16" | ja | 175 | 165 | ja | ja |
| Sportstech sBike Lite | 165 - 200 | 74 - 101 | 9/16" | Nein | 192 | 175 | ja | ja |
| Sportstech Speedbike SX400 | 160 - 195 | 71 - 96 | 9/16" | ja | 180 | 170 | ja | ja |

| Modelle | Körpergröße in cm | Sattelhöhe in cm | Sattel- gewinde | Fahrrad- kurbel | Q-Faktor in mm | Kurbellänge in mm | Kurbel- verkürzer | Fahrrad- sattel |
|---------|----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|-------------------|----------------------|----------------------|--------------------|
|---------|----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|-------------------|----------------------|----------------------|--------------------|

Stand 02.2024 © fahrrad-gesundheit.de Armin Lenz